

（“跳跃健康，做阳光少年”跳绳活动）千元项目申请书

申报日期： 2018 年 9 月 17 日

学校名称	普洱市墨江县联珠镇第一小学		
地址	普洱市墨江县联珠镇回 归社区马肺山 5 号	邮编	654800
校领导姓名	甘发伟	电话	189****9767
项目申请人	刀煜	班级及职务	一年级（6）班 体育委员
电话	183****9145	电子邮箱	无
申请人 自我介绍	热爱学习，热爱班集体，尊敬师长，团结同学，遵守纪律，担任班级体育委员。		
项目辅导人	刘旭然	职务	联珠一小体育教师
辅导人电话	137****2866	电子邮箱	lzzxxxqq@126.com
经费预算及 使用说明	1000 元，“跳跃健康，做阳光少年”跳绳比赛奖品。		
其他需要支持 的内容	会场布置		
<p>学校概况（班级、学生、教师、环境、经济情况、曾经获得的赞助）： 普洱市墨江县联珠镇第一小学是一所城乡结合的乡镇学校，共 36 个教学班，在职教师 146 人，在校学生 1717 人，其中，一年级 6 个教学班，在校学生 292 人。2016 年得到了“相守计划”项目的支持，2017 年得到了“伊利方舟”项目的支持。</p>			
<p>项目名称和主题： 跳绳是我国民间传统的体育项目，也是我国学校体育的基本教学任务，更是小学一年级的重点教材。通过用跳绳进行各种活动，可以培养学生的创新意识和探究实践能力，培养学生参与竞争的意识与创新能力，激发学生主动参与体育运动学习的兴趣，让学生在轻松愉快的气氛中进行锻炼，做个健康阳光的少年。普洱市墨江县联珠镇第一小学一年级组准备开展“跳跃健康，做阳光少年”为主题的学生跳绳比赛活动。</p> <p>项目希望达到的效果： 1. 通过活动，使学生掌握一些用跳绳练习的方法，以及对身体的作用和安全注意事项。 2. 通过活动，发展学生的身体素质，增强体能，促进身体正常发育和发展。 3. 通过活动，充分增强学生的自信心，锻炼学生的意志品质，使学生获得成功的喜悦。 4. 通过活动，树立学生良好的团结协作精神。做个乐观进取的好少年。</p>			

项目实施地点、针对的目标人群及其数量：

普洱市墨江县联珠镇第一小学一年级 292 名学生，15 名教师。

项目主要活动形式及开展的时间和内容（限 300 字以内）：

1. 宣传动员阶段（2018 年 10 月 1 日至 10 月 10 日）：一年级全体教师给学生宣传“跳跃健康，做阳光少年”跳绳活动的意义，动员学生家长给自己的子制定跳绳计划。

2. 实施阶段（2018 年 10 月 11 日至 12 月 23 日）：各班级在体育教师刘旭然的指导下，实施“跳跃健康，做阳光少年”跳绳活动学习准备的训练。

3. 成果展示阶段（2018 年 12 月 24 日至 12 月 31 日）：以班级为单位，举行“跳跃健康，做阳光少年”的跳绳活动，活动分为 1 分钟单人跳和集体跳两个环节，1 分钟单人跳要求全员参与，集体跳每班选送 2 个节目。

活动评比方式（评委、规则）：

评委：评委由一年级全体老师组成。总分为 100 分，其中，1 分钟单人跳绳 70 分，集体跳绳 30 分。

规则：以班级为单位参赛，由评委打分，凭得分高低选取名次，评出一个“一等奖”，两个“二等奖”，三个“三等奖”，共 6 个。

设奖等级：一等奖一个：奖品（2.6 米短绳 16 根，7 米长绳 6 根）；二等奖两个：奖品作业本（2.6 米短绳 24 根，7 米长绳 8 根）；三等奖 3 个：奖品作业本（2.6 米短绳 30 根，7 米长绳 6 根）

奖品数量明细：

费用项目	单价 x 数量	合计（元）
2.6 米短绳	8×70	560
7 米长绳	22×20	440
合计		1000

项目小结报告

实际完成情况说明（300 字以上）：

经验、建议及后续活动意见：

形成活动资料（上传阳光种子行动网站 WWW.SUNNYSEEDS.ORG）数量及其他媒体报道情况（必须有十张以上活动照片）说明：

阳光种子行动项目执行人姓名及联系方式：

阳光种子行动秘书处意见：

签字：

时间： 年 月 日

说明：本表填写全部由阳光种子行动网站 WWW.SUNNYSEEDS.ORG 网上操作，项目同意后将在网站“公告栏”公布实施。活动后建立活动档案归在网站“活动项目档案”栏留存。