

编者按：2008年5月12日的四川汶川大地震，给人留下刻骨铭心的集体记忆。同样，中华民族众志成城之际，民间力量也达到极致发挥：20万人次志愿者参与抗震救灾；上海社会组织响应市社团局募捐动员，两周内捐款捐物近10亿元……社会组织在国家化解危机时自觉施展拾遗补缺的作用不可或缺，社会责任和核心价值理念影响了一代人，有说开创了中国社会组织纪元年。

该文笔者曾在部刊发表《三震之考——汶川地震双年祭及其公益慈善与社会组织的考量》，文章提到，政府毫无疑问必然是慈善主导，但一个和谐的社会，必是融入国家、社会、公民诸多力量的结果。需要积极培育社会组织，鼓励参与公共活动和民生服务，这或将决定未来社会建设的走势；同时需要社会组织延续发力，让公益慈善回归本位成为常态。文中提及上海有个草根的阳光种子行动，其网站主题语“不仅是爱，更是彼此成长”。至今关注其整十年，虽然名不见经传，但其持续援助灾区以及延伸其他领域公益慈善的历程，也是上海众多民间爱心人士和公益性组织的一个缩影；折射出上海的“绿色生态”：透过缕缕阳光，这座城市生发着温暖。

大爱育种 十年育树

——汶川地震应运而生的上海浦东新区阳光种子青少年发展服务中心

孙鸿岳

上海浦东新区阳光种子青少年发展服务中心（以下简称“阳光种子”）压根就是个草根组织。当初的发起人，是几个充满激情的在沪青年，自发去汶川地震灾区做志愿者，在返沪飞机上搭识，萌发联络起志同道合者，发起“阳光种子行动”，力尽所能后续灾后重建以及公益慈善。当年发起人筹备会上，我承诺希望有始有终，能够追踪十年历程。想不到这竟然一路走进今年，也是汶川地震第十个纪念年头。是啊，上海近年提出要成为“有温度的城市”，必然需要萌芽更多的阳光种子，从而绵延葳蕤成浓厚爱意的森林。

真心做善事的，一定秉承执着的爱心

有人戏说，如今做得起公益人，首选有钱人有闲人有权人。辛旭光或许是，但肯定是个大善人。而且已近耳顺，已经定型。走在车站码头，总会被老道的行乞者叫住，作为“行行好”的第一人选。他与我大学同届不同班，当初恢复高考第一批录取生年龄悬

殊，年长者居多，所以我俩属“儿童团”而走近。辛同学有良好的家庭养成，在高桥老宅的阿奶、母亲以及兄弟，都被街坊邻居领教过乐于助人。而且有恩于我。畴昔还没形成援藏机制，首批对口援藏日喀则，极想为边境牧区定结县琼孜乡脱贫点上 30 多名适龄学童摆脱牛圈里上课的困境，于是我休假时找到浦发银行任职的他“化缘”。那晚，浦东支行百余员工在报告会后当即募集近 3 万善款，由我带到西藏，加上所在单位捐款以及扶贫乡村民以工代酬，共计 7 万多元，建起一所简陋的希望小学。他参与发起阳光种子后，拖住我担任他们的政策顾问。

和很多真心做公益的带头人一样，辛同学专心致志可谓一意孤行，超出一般人想象，执着近似执拗，认真几乎顶真，并且容不得任何夹带的私心杂念。记得 2008 年有次列席他们会议，深夜零点过后仍在争论项目，初秋的子夜下着雨，我疲倦地提前退场，陪同的朋友满脸惶惶，忍不住感叹“你的同学脑子有问题”。之后，拗不住他韧劲，跟着折腾做义工：到上海高校接洽团委承担支教大学生保险；捐出奥运上海赛区纪念章作为慈善拍卖；七年来为外来务工子女庆六一看电影忙前忙后，七年来有一万多人次的随迁子弟享受了一次都市文化的熏陶；5 年到浦东的康桥工友小学脑瘫学生宋焯做手术募款十多万，并为她未来就业技能培训创造条件；汶川地震 9 周年自费到苏州路捐；为四川山区留守儿童发起和创立了“心在一起”公益项目。我也见证阳光种子十年成长的路途艰辛。曾经每年浩浩荡荡派车接送郊区学童往返观影的爱心企业申联商旅倒闭，有的发起人和最初的志愿者也消失，但更多人加入进来，阳光伙伴越来越壮大。三十余核心团队，四百多固定志愿者中，大学生和家庭组团的占了不少比例，中小學生也喜欢来阳光种子参加公益。更有小小阳光种子不断萌发，阳光种子经常援助的平和学校，正式成立平和学生公益社团“平和阳光种子志愿社”。我不知道阳光种子能走多远，但这十年的正能量已经值得特写。

传递爱的接力棒，跟着阳光种子一起成长

这些年坚持民间公益、直接公益、微小公益，恪守“民间、直接、基层”的自我募集资金，公益产品设计、直接项目执行的方针，

他们十年中，打造了二项独一无二的公益产品“千元计划”-让上海普通人家省下一千元年夜饭钱，去支持一个贫困地区的孩子去自我发起、自我设计自我实践一项，帮助山区、班级、学校和同学的公益活动，是一项利他的公益创投活动，既帮助孩子，又培养了孩儿王（学生领袖），而资金又是第三方支持的，阳光种子是平台，从他们创立十年前就实现了公益活动的“P2P”。

这种风格的形成，主要是辛旭光等几个主要发起人，都是银行等企业的管理人员，他们有丰富的管理经验和人脉，又有情怀。所以团队的建设宗旨明确，政治正确，团队成员纯洁，持续经营能力强，特别是项目的复制性，可操作行强，建立在互联网上的平台，有利于多方的参与。现在他们已在设计公益 APP 上的公益微商平台，让公益产品成为成年可以销售募集善款的平台。

十年来，“千元计划”已在十一个省市实行了 400 多个不同的项目，有 300 多位上海市民分别捐赠了 1000 元。彻底体现了公益的广泛、自愿、小额、多样的特点，

十年来实现了 400 万左右的善款（物资），在上海聚合了 400 多核心志愿者，也开始在平和双语学校等三家私立学校建立了阳光种子的学生社团（专业指导、互不隶属），扩大公益阵地，培养学生公益精神方面非常有实际意义。

“心在一起”小册子是在上海社科院心理专家帮助下设计的，是国内唯一一本针对留守儿童与父母沟通的指导性本子，既有学习性和娱乐性，又从孩子和家长二个角度出发，分别指导他们各为对方做十件，以促进家庭成员亲情纽带为核心的价值概念构成，3 年来在云南，四川，贵州等地十几个中小学近一万偏远地区学生受益，可以非常好的推广，但团队队伍和规模尚不能支持广泛的推行，只有在公益产品的自我造血机能完善后，此类产品才能真正走向更需要的地方。

这是阳光种子的发展方向，也许公益机构的“IPO”是个神话，但我们乐意看到有阳光种子这样有经验有智慧有情怀的公益机构开个头。

阳光种子虽然在上海市第二届慈善大会，借助上海师范大学教育基金会旗下项目，获得优秀公益项目奖；虽然当时还没有注册，却从 2008 年起就像模像样的网站和公众号，定期出版软皮书，组织志愿者内训，健全了监事会，建立起活动型党支部……还接受政策顾问建议。2013 年由辛旭光与倪怡、李争光、程立群、杜平、岳雪飞、苏静、严俊、朱轶敏等 10 位发起，于 2013 年 8 月 28 日在浦东民政局正式注册登记，现正在申报慈善组织。但仍然低调行事，不求名气，也不参加有限资源的官方评选，，这些年坚持民间公益、直接公益、微小公益，却得到不喜慈善张扬的希尔顿酒店等企业和个人青睐；上海外企高官吴先生更是乐此不疲，每年身体力行，称之最信得过的公益组织；不少爱心人士还回赠慈善拍品，图的是爱心放飞。阳光种子行事做派也是剑走偏锋。除了聘请财务每月一千元津贴，其余全部义务劳动。邀请性格色彩创始人乐嘉讲课，非但不给报酬，还让人家掏钱领取千元计划，二次委托讲师送书，并免费为四川的小学老师讲都市白领的 k 性格色彩课程。每年年会，除却学生和孩子，成人自费 50 元，连出席嘉宾都得付钱；每年年会募集了上千件手套、袜子、围巾、文具，送到新疆、宁夏、青

海、贵州等边远学校，延续冬日的温暖。爱的传帮带，也吸引无数的学生和志愿者的孩子参与其中。

阳光种子志愿者中，有好些是当年汶川地震灾区的学生。李明坤当年在北川中学读高一，特喜欢街舞的他，地震时真巧去县里表演而躲过一劫，班级同学大部罹难。他考上上海师大，从大学起慕名前来阳光种子做志愿者至今，现在成了 IT 创业者，找了上海姑娘结婚，依旧常来义工。在青城山就学而目睹地震惨状的刘玉梅，为了让同学走出阴影，在阳光种子帮助下，成为第一个千元计划发起实施人，负责学校“放飞梦想”和歌咏比赛。之后考取华东师范大学毕业，回到家乡做了教师，仍与阳光种子保持联系，去年专程邀请阳光种子参加她的婚礼，而阳光种子每年年会腊肉饭，就是她精心准备寄来的食材。

“心在一起”，始终援助地震灾后重建

十年时间，阳光种子从一颗萌芽，经过爱心浇灌茁壮成长。用“十年树木”恰如其分。除了物质层面的资助，阳光种子更注重精神层面的滋养，尤其灾区那些心智还未成熟的孩子，更需给予心理慰藉。再是那些留守儿童，他们的父母长期在外务工，特别是即将高考的学生，心理压力更大。如同当地校长殷切期望：希望能有相关心理辅导的专家为这些学生提供心理辅导。

在阳光种子的牵线下，上海社科院赴四川启动“心在一起”，2千学生直接接受辅导。在都江堰特教学校，阳光种子带去的一袋魔方让特教学生开心起来。通过浙江绍兴企业家方燕，九年如一，为100多特教学生做一套阳光种子Logo的校服，连续多年，累计资金二十多万。安昌镇是通往北川老县城的必经之路，地震景象惨烈，当年温总理在此徘徊再三。安昌小学1600位学生，三分之一是留守儿童。大量年轻父母外出打拼后，不少选择了婚姻重组。50人一个班级，竟有19个离异家庭，而且未婚生子居多。2008年冬，阳光种子在上海希尔顿酒店支持下，送去了300条毛毯，从此与安昌小学结成公益对子。学校第一个千元计划是绘画比赛，并将学生反映抗震救灾的画作和北川的卵石寄到上海，通过阳光种子年会拍买，返回善款支持学校。以后“给妈妈洗一次脚”“精典颂读”等千元计划都丰富了孩子们的精神生活。阳光种子还设计了1万本《心在一起》儿童家庭关爱的小册子，专为留守儿童家庭独创的公益产品，在上海和四川留守儿童家长集中的学校作过推广，效用极好，从中培训爱的教育。孩子在小贴上留言写信，加了全家福就成了孩子们宝贝。阳光种子还为北川幸福小学100位留守儿童作家庭关怀活动，总结出十件孩子可做的事，帮助孩子主动建立与父母的沟通方式。其间，

有位孩子经常逃课，阳光种子坚信，一个喜欢看书的孩子坏不到哪里，经过不懈努力，终于让流落街头的少年重返课堂。

北川由于唐家山堰塞湖被淹没，杨勇作为漩坪乡安置户在安州小学就读，阳光种子2009年年会拍卖的卵石有的是他回老家在河滩上拾到的。能在5.12地震后继续学习的杨勇是幸运的，然而五年级时不幸患上尿毒症，这对经过大灾正在全力重建的一个农村家庭来说，无意是晴天霹雳，此时已与阳光种子结缘的他得到了阳光救助，身体也已康复。前不久他寄来照片，说是10年前，听从辛老师要他用相机记录北川重建变化的建议，于是让阳光种子分享了新北川：由一片农田变成现在5A级景区的“大美羌城”。

“千年平江路心在一起留守儿童关爱活动”是阳光种子关怀留守儿童的尝试。阳光种子派志愿者去苏州平江路作路演推广，优先考虑平和学校阳光社团的父母与学生参加活动，动员苏州大学生志愿者参与“千年平江路管委会”签署公益活动协议书，六一前集中推广，让来往游客关注并直接参与帮助留守儿童。认购的“心在一起”礼品套装每件25元，经过现场公证，当即快递灾区学校。

关注外来务工子女，让“小小新上海人看电影”

如今很多上海人也舍不得看电影，更不用说那些农民工随迁子女。阳光种子庆六一“小小新上海人看电影”活动，缘起一次辛同学请公益活动结束后的志愿者看电影，旁座一位15岁男生竟然泪流满面，激动地说从5岁来上海，整整10年从没看过一场电影，想不到可以坐在沙发上看电影。经过商议，阳光种子在九段沙湿地环保等本土公益活动的同时，开始关注上海的外来务工子女。“小小新上海人”是帮助来沪务工子弟提高文化素养的项目，通过能力建设、社会实践、培训辅导以及留守儿童关爱活动，让孩子精神面貌以及融入上海的意识得到提高。为了让孩子至少每年看上一次电影，于是诞生了上影股份优惠价，浙江省三立慈善基金会捐赠票款，志愿者提供服务的招牌项目。原先看电影通常8所学校1800名民工子弟，53座位大巴20多辆共发72车程，巴士公司每次贡献4万元。近年拓展为亲子教育，满足孩子希望和打工父母一起，免费在世博文化中心看场电影的心愿，与学校商定分配二维码，在规定时间内由家长抢票，然后学生陪同父母看电影。今年的6月2日星期六，是第七届看电影，继去年奉送合家欢拍立得，这次还赠送矿泉水和爆米花。学校大队辅导员和老师也成了志愿者，有位还闻讯从杭州赶来，说是一定不能错过这个招牌活动；歇业的巴士公司老板，仍旧专程自费请他人包车接送学校路远的孩子。

看电影前，照例是农民工子弟展示才艺的舞台。“我们是小小的阳光种子，在

蓝天下快乐成长”……每每全场唱起回肠荡气的《阳光种子之歌》，总让人心花怒放。三桥小学曙明少年合唱团、唐镇小学诗歌社团、黄楼小学童话社，都是阳光种子坚持数年的培训支持项目。御桥小学“爸爸去哪儿”，新场小学“汉字听写大赛”，上海的外婆桥故事，上海的早餐“四大金刚”介绍，“像星星一样闪亮”戏剧表演，三桥小学阳光种子烘焙课，该校困难家庭子弟“每天一杯奶”，迪士尼员工捐助冬季服装对浦东贫困学生送温暖活动……，也是阳光种子的保留节目。山东农村在沪读三年级的小宋焯患有重疾，以前挪10米都困难，通过阳光种子几年的接力支助，小姑娘终于站了起来，而且考试进入前十名，英语甚至全年级第一名。而成功创建的平和阳光种子志愿社，“传递爱心，传播文明，培养社会公益心和社会责任感，提升社团成员的领导力和创造力”既是活动宗旨，也是美好愿景。

拓展“千元计划”品牌，撒向人间都是爱

阳光种子坚持不忘灾区重建、立足本土公益、关注贫困地区这三大公益方向；获得专项赞助上百项，每年募集约40万资金，10年筹措善款近500万；创建包括千元计划、心在一起、小小新上海人看电影这三个公益品牌。成立伊始定位“关注贫困地区青少年健康成长的志愿者团队”。虽然没有大手笔，却能以公益之眼观察让人充满期待需要拾遗补缺的地方，寻找穷乡僻壤的荒漠播撒爱的种子。阳光种子“千元计划”，就是将爱心捐助的一千元不等作为一个爱心项目，特别注重孩子们计划申请的自我设计、规划实施；并鼓励孩子懂得感恩，将来回报社会。帮助实现完成上百个计划，不仅惠及上海包括20多所民工子弟小学的8万多人次群体，还极力让四川、青海、云南、宁夏、广西、贵州、甘肃、新疆、安徽等千元计划实施地受益。

在青海，主要由当地阳光伙伴完成爱心传递。18岁从上海内迁到青海50年，现是省民营企业协会会长、省慈善总会理事、全国人大代表，贡献“大美青海”创意的杨菲菲老师自2009年起帮助阳光种子走进青海。青海贫困地区学生“爱牙保健”捐助项目，邀请上海九院牙科博士为当地学校2千多学生和30多位牙医做了护牙活动，特别设计了爱牙专用包。捐助青海坎布拉藏族牧区的尕吾昂完小配置课桌椅和办公桌椅以及乒乓球桌、文体用品，为200多孩子提供助学金。完成民和县古鄯中心小学“做个小画家”以及农村小学实施“做爱清洁的好孩子”“六一穿新衣”等多个千元计划。与一般资助学习成绩优异的不同，对那些成绩并不是特别优秀，但家庭确有困难，基本没钱吃饭吃上肉的学生也予以资助。

在云南，全国唯一的哈尼族自治县墨江被誉为太阳转身的地方，阳光种子因阳光相

依而紧密联系。墨江哈尼族自治县第一高中(现更名为墨江民族中学)新校舍硬件基本按照国家要求建造,唯一不足缺少实验室设备。“化学无实验室,皆是纸上谈兵。唯有化学,才有实验室”。通过阳光理事岳雪飞2009年搭桥,阳光种子捐建捐赠全县唯一的国际水平的化学实验室和46箱仪器设备及耗材,至今发挥作用。联珠镇第二小学小朋友以哈尼族为主,一位12岁小女孩的千元创意项目居然是帮老师买一张办公桌好修改作业。青江小学希望小学与上海青浦的小学对口交流,取青浦和墨江得名,学校基础实施非常差;女生宿舍连简单窗帘也没有,5名孩子一组睡大通铺,硬木床板上只有一块陈旧花布,被子是一块“毛毡”;淳朴的孩子们千元计划是“我们有梦我们寻梦”。阳光种子捐赠偏远山区泗南江乡西岐小学的爱心图书室使用至今。为普洱市彝良县荞乡镇小学每天步行三小时上学的学生配宿舍捐床铺,为缺水学校送去饮用水。阳光种子小志愿者12岁男孩徐立鸿在妈妈的帮助下,为丽江特殊教育学校捐赠图书……

在宁夏,阳光种子计划专员程立群深入当地了解真实需求,并做回访跟进,让每一个千元计划都有了故事。通过双向联系,为当地孩子提供切实帮助的同时,增强孩子们公益参与度。固原市西吉县平峰镇乡村的平峰中学,位于黄土高原腹地,气候恶劣,干旱严重。近些年通过政府扶持和外界帮助,学校整体有了很大改善,但学生生活尤其住宿、用水条件仍然非常艰苦。学生学习刻苦,向往乡村之外的世界却又知之甚少,希望能有来自不同地区的同龄人与之交流。阳光种子通过复旦大学研究生支教团这个公益平台,帮助支教学校贫困学生申请到“平峰中学读学英语周报项目”千元计划资助,让学生与上海七宝高中的学生建立友谊,以通信方式辅导当地孩子英语学习,发动同龄同学扩大交流范围。志愿活动要的是过程熏陶,就读七宝中学的阳光种子学生志愿者拿出压岁钱2120元为平峰中学128名同学和2位老师订阅一学期的英语周报。还有西吉县将台中学“诵读千古美文,争做博学少年”古诗词朗诵、书写比赛千元计划,响应复旦支教团请求捐助5万帮助维族病贫学生手术……

阳光种子这些年千元计划点滴平凡,却汇集伟大;安徽张集学校培训,第九城市赞助广西田阳县小学课桌椅,解决贵州乌江复旦学校图书匮乏的“星空读书会”,新疆拜城第二中学“饥肠辘辘,也要风度”食堂秩序维护志愿服务,更有广西黄青凤寻母记、甘肃玉门第一小学、武威黄羊川职业学校,江西上饶弋阳一中……

辛同学给阳光种子创意口号:“你离幸福不远了”。是的,太阳在我们身边,阳光在我们心里;善良而幸福的种子撒向人间,所以离幸福很近。